

# Подготовка к проведению исследования прямой кишки

1. За сутки перед исследованием исключить из рациона грубую клетчатку (капуста и т.д., фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты, вызывающие газообразование.
2. Подготовка кишечника - естественное опорожнение прямой кишки утром (при запорах – вечером, накануне исследования, очистительная клизма).
3. Прием «Активированного угля» в расчете 2 таблетки на 10 кг массы тела (или «Эспумизан» по 2 таблетки 3 раза в день в дни подготовки 1-2 дня) – для устранения повышенного газообразования.
4. Исследование проводится натощак (последний прием пищи не позже, чем за 7-8 часов до начала исследования).
5. Не мочиться за 1 час до начала исследования (дополнительный прием жидкости не нужен), мочевого пузыря должен быть умеренного наполнения.
6. Вечером перед исследованием и за 30-40 минут до начала исследования принять 2 таблетки «Но-шпа».
7. Накануне дня исследования необходимо отказаться от приёма пищи после 19.00.



**ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР ЛЕГАМЕД**



**ЦЕНТР КОМПЬЮТЕРНОЙ  
ТОМОГРАФИИ ЛЕГАМЕД**

**8 (8352) 59-06-06**



[mrt21.ru](http://mrt21.ru)



[ktlegamed](http://ktlegamed)

ул. Гузовского, 17А  
ул. Павлова, 10А

пр-т Мира, 37

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА