

Памятка по подготовке к видеоколоноскопии (ВКС)

За 3-5 дней до колоноскопии необходимо употреблять белковую пищу, так как белки расщепляются и всасываются в тонкой кишке и до толстой кишки не доходят.

МОЖНО:

- ☑ Мясные блюда: стейк-филе, бифштекс, курица, котлеты (без овощей). Без приправ.
- ☑ Рыба: филе, на пару, на сковороде. Можно есть креветки.
- ☑ Яйца: в любом виде-варёные, жареные, яичница-глазунья.
- ☑ Кисломолочные продукты: йогурты, творог (с вареньем нельзя), сметана, сырки (без добавок), сырники.
- ☑ Сыр.
- ☑ Гарниры и каши: можно есть манную кашу (без добавок или с сахаром), рисовую кашу, белый рис, картофельное пюре
- ☑ Из сладостей можно сгущёнку, желе (без фруктов), кисель (но тот, который нужно варить), сахар тоже разрешён.
- ☑ Можно рассасывать леденцы, запивать препарат прозрачным соком без мякоти.

Из жидкостей можно:

- ☑ сладкий чай, соки без мякоти (например, яблочный сок из магазина, можно запивать им раствор для подготовки), кофе без молока разрешён. Лучше пить раствор через трубочку малыми порциями.
- ☑ Бульон без специй и овощей.

НЕЛЬЗЯ:

- | | | | |
|-----------|------------------------------|------------------------------|---|
| × Фрукты | × Каши (кроме тех, что выше) | × Орехи | × Шоколад |
| × Овощи | × Зёрна | × Варенье | × Макароны |
| × Ягоды | × Салаты, | × Чипсы | × Специи, приправы (соль и сахар можно) |
| × Грибы | × Любая зелень | × Хлеб, булки, пирожки и тд. | × Борщ, супы с овощами и тд. |
| × Семечки | | | |

Также за 5 дней до колоноскопии необходимо отменить следующие препараты:

1. Препараты железа (Сорбифер, Феррум-Лек, Мальтофер и тд)
2. Препараты висмута (Де-Нол, Улькавис)
3. Препараты активированного угля

Если вы страдаете хроническими запорами, то за 5-7 дней до колоноскопии необходимо принимать слабительные препараты, которые вам помогают, например, Дульколакс, Слабилен, Гутталакс и тд. Запрещено принимать касторовое масло и препараты, содержащие клетчатку (Псиллиум).

Накануне исследования

- последний приём пищи должен быть **до 15:00**
- **после 15:00** — прозрачные бульоны, чай, кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные напитки без мякоти и других добавок. Эти же жидкости можно пить утром в день исследования, после окончания подготовки.

Медикаментозная подготовка

Объем препарата и дополнительной жидкости зависит от выбранного лекарства.

Количество жидкости уменьшать нельзя. Подготовка проводится одним препаратом

Первый этап

- **Фортранс** — 3 литра, дополнительно можно пить разрешённые жидкости.
- **Эзиклен** — 500 мл, дополнительно выпить не меньше 1 литра жидкости.
- **Лавакол** — 10 пакетиков, каждый развести в 200 мл воды. Дополнительно выпить 1 литр прозрачной жидкости.
- **Клин Би** — 500 мл, дополнительно выпить не меньше 1 литра жидкости.

Второй этап

- **Фортранс** — 1 литр.
- **Эзиклен** — 500 мл, дополнительно к последней дозе препарата выпить не менее 1 литра рекомендуется добавить разрешённой жидкости 10 мл эмульсии Симетикона.
- **Лавакол** — 5 пакетиков, каждый развести в 200мл воды.
- **Клин Би** — 500 мл, дополнительно к последней дозе препарата выпить не менее 1 литра рекомендуется добавить разрешённой жидкости 10 мл эмульсии Симетикона.

К последней дозе препарата рекомендуется добавить 10 мл эмульсии Симетикона, Эспумизана, Боботика или Сабсимплекса

Закончите приём препарата за 2-4 часа до исследования

Во время приёма жидкости сохраняйте лёгкую физическую активность, шагайте и делайте самомассаж живота круговыми движениями.

Первый стул начинается через 1-2 часа после приёма раствора, а активное действие препарата - через 1.5-2 часа после окончания приёма. Учтите это при планировании дороги в клинику.

К окончанию подготовки стул будет представлять собой бесцветную или слегка окрашенную жидкость.

Если у вас колостома (сигмостома, трансверзостома, десцендостома) необходимо дополнительно готовиться клизмами.

Если у вас илеостома подготовка проводится только клизмами. В остальных случаях не рекомендуется заменять подготовку препаратами на клизмы или добавлять их к процедуре.

Время колоноскопии	Первый этап подготовки	Второй этап подготовки
8:00 – 8:30 9:00 – 9:30	Накануне с 18:00	В день исследования с 5:00 до 6:00
10:00 – 10:30	Накануне с 18:00	В день исследования с 6:00 до 7:00
11:00 – 11:30	Накануне с 18:00	В день исследования с 7:00 до 8:00
12:00 – 12:30	Накануне с 18:00	В день исследования с 8:00 до 9:00
13:00 – 13:30	Накануне с 18:00	В день исследования с 9:00 до 10:00
14:00 – 14:30	Накануне с 18:00 или в день исследования с 6:00	В день исследования с 10:00 до 11:00
15:00 – 15:30	Накануне с 18:00 или в день исследования с 6:00	В день исследования с 11:00 до 12:00
16:00	Накануне с 18:00 или в день исследования с 6:00	В день исследования с 12:00 до 13:00

В день исследования



Подготовьте все медицинские документы о вашем здоровье (предыдущие исследования, выписки) и возьмите их с собой.

Возьмите личные средства неотложной помощи

Например,

- ☑ что-то сладкое для пациентов с диабетом;
- ☑ ингалятор — пациентам с бронхиальной астмой;
- ☑ нитропрепараты при ишемической болезни сердца и так далее.

Не забудьте предупредить врача, если в день исследования вы приняли какие-либо препараты.

Особенно важно, если вы принимаете препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты, антиагреганты).

Необходимо предупредить об этом врача-эндоскописта до начала исследования.

📍 г. Чебоксары, Приволжский б-р, 1

📞 legamed21 🌐 legamed21.ru

☎ 59-03-03, 45-01-01

8-960-310-03-03



клиника
ЛЕГАМЕД

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА